

Οι εφαρμογές της τηλεοφθαλμολογίας έχουν σαν στόχο να επιτρέπουν την πρόσβαση του ασθενούς σε ειδικούς οφθαλμιάτρους, ανά πάσα στιγμή και από οποιοδήποτε μέρος. Η πανδημία COVID-19 δημιούργησε μια ζήτηση για παροχή υγειονομικής περίθαλψης που περιορίζει την αυτοπρόσωπη εξέταση και την πιθανή έκθεση στον ιό. Η τηλεοφθαλμολογία επέτρεψε στους οφθαλμιάτρους να συνεχίσουν να φροντίζουν τους ασθενείς τους, διατηρώντας παράλληλα τους ίδιους και τους ασθενείς τους ασφαλείς. Αν και η τηλεοφθαλμολογία δεν αντικαθιστά την παραδοσιακή οφθαλμολογική περίθαλψη και εξακολουθεί να αντιμετωπίζει προκλήσεις για την κατάλληλη εφαρμογή της, αποτελεί μια αποτελεσματική μέθοδο, διευκολύνοντας την κατάλληλη και έγκαιρη παροχή υπηρεσιών, ιδίως σε απομακρυσμένες ή περιοχές υπό ανάπτυξη. Η τηλεοφθαλμολογία αποκτά ολοένα και μεγαλύτερη σημασία ως αποτελεσματικός τρόπος παροχής οφθαλμολογικής περίθαλψης παγκοσμίως, καθώς έχει ήδη χρησιμοποιηθεί σε πολλές χώρες για την παρακολούθηση ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη (διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια), ηλικιακή εκφύλιση της ωχράς, γλαύκωμα κ.α. Σύμφωνα με μια βιβλιογραφική ανασκόπηση του 2021, εντοπίζεται πληθώρα εφαρμογών σε smartphones αποκλειστικά για τη φροντίδα των οφθαλμών με το ερώτημα να παραμένει για το ποιές είναι αξιόπιστες. Σκοπός του παρόντος άρθρου είναι μια εισαγωγή του αναγνώστη στον τομέα της τηλεοφθαλμολογίας, συμπεριλαμβανομένων και των τρεχουσών εξελίξεων σε επίπεδο έρευνας και νέων τεχνολογιών.

Λέξεις κλειδιά: τηλεοφθαλμολογία, τηλεϊατρική, διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια, ΗΕΩ, γλαύκωμα, κινητά τηλέφωνα.