

# Φακοί επαφής

## Περίληψη

Ως φακός επαφής ορίζεται η μικρή οφθαλμική πρόθεση που τοποθετείται πάνω στον κερατοειδή χιτώνα του οφθαλμού. Διακρίνονται διάφορα είδη φακών ανάλογα με το υλικό κατασκευής τους, τη διάρκεια ζωής τους και τη διάρκεια χρήσης τους. Η χρήση των φακών επαφής σήμερα είναι ιδιαίτερα διαδεδομένη. Συχνότερα χρησιμοποιούνται για τη διόρθωση διαθλαστικών διαταραχών αλλά και για άλλους θεραπευτικούς σκοπούς, όπως η αντιμετώπιση φλεγμονών, βλαβών και τραυμάτων του κερατοειδούς. Η χρήση των φακών επαφής μπορεί να οδηγήσει στην εμφάνιση επιπλοκών, όπως οι κερατίτιδες (συχνότερα η επιφανειακή στική κερατίτιδα) και οι διαβρώσεις του κερατοειδή. Η σωστή χρήση και φροντίδα των φακών επαφής για την πρόληψη αυτών των επιπλοκών αλλά και η έγκαιρη αντιμετώπισή τους όταν αυτές εμφανιστούν είναι ιδιαίτερα σημαντικές.

*Λέξεις κλειδιά:* φακοί επαφής, διαθλαστικές διαταραχές, κερατίτιδα, επιφανειακή στική κερατίτιδα.